

# Bras

Les TMS du bras : **9,5 millions** de journées de travail perdues<sup>(34)</sup>

## Épaule

Syndrome de la coiffe des rotateurs

**5,1 M** de journées d'incapacité temporaire en 2018

## D'où viennent la fatigue et la douleur ?

Les mouvements répétitifs et les angles extrêmes sursollicitent les muscles et les articulations créant des micro-lésions.

À long terme ou n'ayant pas le temps de cicatriser complètement, des douleurs et des raideurs peuvent s'installer.

## Les équipements Thuasne® COMMENT ÇA MARCHE ?

Nos orthèses et bracelets appliquent compression, pression ciblée, maintien ou rappel élastique pour soutenir, maintenir ou décharger les articulations et les muscles qui en ont besoin.



## Coude

Épicondylite

**2,1 M** de journées d'incapacité temporaire en 2018

## Poignet-Main

Syndrome du canal carpien

**1,8 M** de journées d'incapacité temporaire en 2018

## Poignet

Tendinite du poignet

**0,5 M** de journées d'incapacité temporaire en 2018


TRAVAIL ET MOUVEMENTS DU BRAS SOUS LA HAUTEUR DES YEUX




**Épaulière Thuasne®**

Fatigue • Douleurs et chronicité

- Apporte maintien et aide à « porter » le bras et l'épaule grâce à son manchon souple et la force exercée par la sangle élastique.
- Garde l'articulation au chaud et apporte une compression légère,
- Manchon sans bordure pour le confort



S	28 - 31 cm
M	32 - 35 cm
L	36 - 40 cm




TRAVAIL DE FORCE, MOUVEMENTS RÉPÉTITIFS DU COUDE ET ROTATION DU POIGNET




**Silistab® Epi**

Coudière anti-épicondylite **Fatigue • Prévention de la récurrence**

- Maintien et soutien de l'articulation grâce au manchon anatomique en tricot compressif.
- Évolutif : sangle additionnelle amovible pour une action ciblée supplémentaire.
- Zones de confort au niveau des épicondyles.



1	19 - 22 cm
2	22 - 25 cm
3	25 - 28 cm
4	28 - 31 cm
5	31 - 34 cm
6	34 - 37 cm

D = G 


**Epi-med Promaster**

Bracelet anti-épicondylite rigide


**Douleurs installées**



- Action anti-vibration par pression ciblée grâce aux inserts en silicone (deux jeux d'inserts en silicone).
- Facilité de mise en place : réglage facile par fermeture auto-agrippante.
- Conception compact.



XS	22 - 23 cm
S	24 - 25 cm
M	26 - 27 cm
L	28 - 30 cm
XL	31 - 34 cm

D = G 

TRAVAIL DE FORCE, MOUVEMENTS RÉPÉTITIFS ET ANGLES EXTRÊMES DU POIGNET



**Poignet de strapping Thuasne®**

Poignet de force

**Fatigue**

- Compression et maintien léger par sa sangle élastique réglable.



Taille unique
---------------




**Manuaction**

Attelle de stabilisation du poignet


**Douleurs et chronicité**



- Manchon compressif souple tricotée.
- Stabilise le poignet grâce à une baleine rigide amovible.
- Apporte du confort au niveau du condyle (protubérance osseuse du poignet) grâce à un insert en silicone.
- Évolutif : sangle et baleine amovible.



1	14 - 15 cm
2	15 - 16 cm
3	16 - 17 cm
4	17 - 18 cm
5	18 - 19 cm
6	19 - 20 cm

D ≠ G 



Silistab® Epi